

# INTERNOTRÈ

plant-based cucina

## MENU'

### POTATOES HAWAIIAN STYLE

patate cotte al vapore, al forno e fritte accompagnate da salsa tartara, olio di semi di sesamo, sale profumato, cipollotto fresco e salsa ponzu (ALL. 1-6-10)

13

### HUMMUS DI ZUCCA

crema di ceci e zucca, melograno, tahini e la classica focaccina (ALL. 1-11)

13 (+3 mezzelune di Delica al forno)

### SCAROLA

scarola fiammeggiata, pasta kataifi, mayo veg, olive taggiasche, pomodorini secchi, senape e olio al prezzemolo (ALL. 1-6-10)

13

### SPECIALE DEL GIORNO

scopri il fuori menu' del giorno!

...

### PASTA RIPIENA

la nostra pasta fresca con ripieno vegetale alla maniera dello Chef... (ALL. 1-5-6-8)

...

### ORIENT EXPRESS

la nostra interpretazione del meze orientale: hummus, falafel, verdure in agrodolce, verdure al forno e salsa yogurt (ALL. 6-8-11)

15 (+2 focaccina artigianale)

### BURGER

pane semintegrale, mash di avocado, fiori di zucca fritti, coleslaw e spinacini freschi + patate al forno (ALL. 1-6-8)

15

### CAVOLFIORE

trancio di cavolfiore al forno servito con salsa di miso e burro di arachidi spicy, chips di cavolo nero, yogurt, cipolla rossa e melograno (ALL. 1-5-6)

16

## DOLCI

### IL NOSTRO TIRAMISU'

cremoso di soia e mandorle, i nostri biscotti artigianali imbevuti nel caffè e una spolverata di cacao (ALL. 1-6-8)

6

### DOLCE DEL GIORNO

chiedi cosa ha sfornato oggi lo Chef

5,5

VARIAZIONI SU MENU gluten free 1,5 COPERTO 3



## elenco allergeni

1) CEREALI contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati

2) CROSTACEI e prodotti a base di crostacei / 3) UOVA e prodotti a base di uova / 4) PESCE e prodotti a base di pesce

5) ARACHIDI e prodotti a base di arachidi

6) SOIA e prodotti a base di soia

7) LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

8) FRUTTA A GUSCIO come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti

9) SEDANO e prodotti a base di sedano

10) SENAPE e prodotti a base di senape

11) SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo

12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale

13) LUPINI e prodotti a base di lupini

14) MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi