



INTERNO TRE
plant-based cucina

SMART LUNCH
SMART LUNCH
SMART LUNCH
SMART LUNCH

da lunedì a venerdì

DA LUNEDI A VENERDI

- > ordine minimo **5 pasti**
- > consegna gratuita
- > gli ordini vengono raccolti via telefono o whatsapp fino alle ore 10:30
- > **prezzo fisso** per ogni piatto 10 Euro
- > sono accettati i seguenti **buoni pasto**
BLUBE (cartacei e card) / DAY / PELLEGRINI / SODEXO

**I PIATTI CHE AMI, ANCHE NELLA TUA PAUSA PRANZO.
SFOGLIA IL MENU'**

INFO 328 201 3333



INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



LAADASS DI LENTICCHIE + RISO BASMATI & ZA'ATAR

Zuppa di lenticchie Marocchina accompagnata da riso basmati con miscela di spezie (Za'atar)



FUSILLI E PESTO

pasta salad con pesto verde, fagiolini, zucchine e piselli

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



THE BOWL

riso basmati, mix di verdure al forno e fresche, 'maionese' vegetale



PINK BURGER + PATATE NOVELLE

burger di pane semintegrale e rapa rossa, polpetta di verdure, insalata pomodoro, cheddar veg, mayo e sriracha + patate novelle al forno

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



GNOCCHI POMODORINI & RUCOLA

gnocchi di patate, pomodorini, formaggio veg, rucola



HUMMUSE & TEMPEH

insalatina di rucola, cavolo cappuccio e carote, pomodorini, hummus e tempeh in salsa tamari

INTERNO TRE

plant-based cucina

SMART LUNCH



AVOCADO TOAST

2 fette di pane semintegrale con crema di avocado e salsa tahini



RISO ORIENTALE

riso basmati, carote, piselli, salsa di soya agrodolce, mandorle tostate



INTERNO TRE
plant-based cucina

ALLERGENI

I NOSTRI PIATTI

LAADASS DI LENTICCHIE 8,11 / cipolla
PASTA SALAD 1
BOWL 6, 11
PINK BURGER 1, 6, 11 / cipolla
GNOCCHI AI POMODORINI 1
HUMMUS E TEMPEH 6, 11 / aglio
AVOCADO TOAST 1, 11 / aglio
RISO ORIENTALE 6, 8 / cipolla

Nei nostri prodotti potrebbero essere presenti in tracce i seguenti allergeni
(Dir. 2003/89/CE):

1. CEREALI contenenti glutine (grano, farro, grano khorasan, segale, orzo, avena),
5. ARACHIDI e prodotti derivati,
6. SOIA e prodotti derivati,
8. FRUTTAA GUSCIO (mandorle, nocciole, noci, pistacchi),
9. SEDANO e prodotti derivati,
10. SENAPE e prodotti derivati,
11. SEMI DI SESAMO e prodotti derivati,
12. ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro)
13. LUPINO e suoi derivati.

Si comunica inoltre che alcuni prodotti sono trattati con l'abbattimento rapido della temperatura (ai sensi del REG.CE. N° 852/04). In caso di mancanza di adeguati prodotti freschi potremmo utilizzare alcuni alimenti surgelati di alta qualità.

Invitiamo gli interessati a richiedere informazioni al personale, che provvederà a fornire l'elenco allergeni, sul quale sarà possibile visionare la presenza di tali prodotti/ingredienti all'interno delle preparazioni proposte nel nostro menù.